



Escolha Natura

COZINHA VEGANA E VEGETARIANA

SALGADOS

Tartes

Escolha um destes recheios, para sua tarte:

- Cogumelos, legumes e agrião
- Cogumelos, tomate e manjeriço
- Tofu com palmito e azeitonas
- Asiática com manga e algas
- Tarte de milho com coentros

Rolos

Escolha um destes recheios, para o seu rolo:

- 3 Cogumelos e cebolinho
- Cogumelos, tomate, amêndoa e manjeriço
- Asiático com manga e algas

Rolo ou tarte: 18€

Encomendas com o mínimo de 48 horas de antecedência



Escolha Natura

COZINHA VEGANA E VEGETARIANA

SALGADOS

Croquetes

Escolha uma destas bases:

- Feijão encarnado
- Feijão preto
- Grão
- Millet com cogumelos
- Millet com amendoim
- Lentilhas
- Feijão frade

Escolha um destes molhos:

- Molho Agri doce
- Molho de tomate e manjeriço
- Molho de mostarda e mel
- Molho de alecrim
- Molho de coentros
- Molho de cogumelos
- Molho de amendoim e cebolinho
- Molho de manga
- Molho de banana
- Molho de ananás

-Mínimo de **12 croquetes** por encomenda.

-Para uma escolha mais acertada, das bases e dos molhos, fale conosco, ajudamos a escolher as melhores combinações.

Preço: 1€ cada croquete.

Encomendas com o mínimo de 48 horas de antecedência



Escolha Natura

COZINHA VEGANA E VEGETARIANA

SALGADOS

Hambúrgueres

Escolha uma destas bases:

- Feijão encarnado
- Feijão preto
- Grão
- Millet com cogumelos
- Millet com amendoim
- Lentilhas
- Feijão frade

Escolha um destes molhos:

- Molho Agri doce
- Molho de tomate e manjeriço
- Molho de mostarda e mel
- Molho de alecrim
- Molho de coentros
- Molho de cogumelos
- Molho de amendoim e cebolinho
- Molho de manga
- Molho de banana
- Molho de ananás

-Mínimo de **10 hambúrgueres** por encomenda.

-Para uma escolha mais acertada, das bases e dos molhos, fale conosco, ajudamos a escolher as melhores combinações.

Preço: 1,40€ cada hambúrguer.

Encomendas com o mínimo de 48 horas de antecedência



Escolha Natura

COZINHA VEGANA E VEGETARIANA

SALGADOS

Crepes

Escolha um destes recheios, para os seus crepes:

- Algas, legumes e sésamo tostado
- Cogumelos e espinafres
- Ratatouille com nozes
- Cogumelos, tomate e manjeriço

Mínimo de 12 crepes por encomenda. Valor 1,40€ unidade

Encomendas com o mínimo de 48 horas de antecedência

ALMOÇO