

NATUROPATIA

A NATUREZA Á SUA DISPOSIÇÃO

O termo Naturopatia é definido como uma especialidade da Medicina Tradicional, segundo a Organização Mundial de Saúde.

É um sistema holístico e terapêutico que consiste na utilização de métodos e técnicas naturais para o tratamento e prevenção de doenças.

Quais os objetivos das consultas de Naturopatia?

Tem como objetivo otimizar o funcionamento do organismo, o seu equilíbrio bionutricional, a partir de técnicas e métodos naturais que procuram estimular a capacidade de auto cura e regeneração do corpo.



Como funciona o tratamento?

O tratamento de Naturopatia está focado numa assistência individualizada, que incluem aconselhamento nutricional (plano alimentar e suplementos (nutrição ortomolecular), fitoterapia, homeopatia, iridologia e estratégias de como cultivar a saúde na vida diária.

Como funciona o acompanhamento?

Após a primeira consulta, é sugerido um acompanhamento de 3 em 3 semanas, de modo a atingir os objetivos pretendidos.

Os resultados podem variar de pessoa para pessoa, pelas características únicas de cada indivíduo. (sexo, idade, condição física e emocional) mas, principalmente, pelo grau de cumprimento ao programa prescrito.



A quem se destina?

Destina-se a qualquer adulto, adolescente e criança, podendo atuar tanto a nível da prevenção como no tratamento de várias doenças, tais como: doenças auto-imunes, infertilidade, diabetes, níveis elevados de colesterol e/ou triglicéridos, alergias e/ou intolerâncias alimentares, doenças cardiovasculares, hipertensão, anemia, osteoporose, artrite, fibromialgia ou depressão.

Quais as vantagens da consulta de Naturopatia?

- Utilização somente de métodos e substâncias naturais;
- Tratamento do paciente de um modo holístico, procurando as causas e não eliminando apenas os sintomas;
 - Reequilíbrio físico e emocional;
- Reposição de nutrientes essenciais ao organismo;
- Promove uma maior longevidade e uma vida sã, reduzindo a incidência de doenças;
- Corrigir a integralidade estrutural do organismo.

CONTACTOS

Naturopata

Emanuel Alves

Consultas:

Ervanária Terra Sagrada
Estação de Metro Entrecampos,
Lisboa

Tel: 929190692

Email:

emanuelalves18@gmail.com

"QUE O TEU MEDICAMENTO SEJA O TEU ALIMENTO, E QUE O TEU ALIMENTO SEJA O TEU MEDICAMENTO "

Hipócrates